

中共云南省委老干部局文件

云老通〔2025〕24号



中共云南省委老干部局关于印发《云南省 离退休干部网络行为规范（试行）》的通知

各州（市）、县（市、区）委老干部局，省委和省级国家机关各
部委办厅局、各人民团体、各大专院校、省属各企事业单位离退
休干部工作部门：

现将《云南省离退休干部网络行为规范（试行）》印发给你
们，请结合实际认真贯彻落实。



云南省离退休干部网络行为规范（试行）

为进一步规范离退休干部网络行为，激励引导老同志在网络空间中弘扬主旋律、传播正能量，助力维护健康向上、风清气正的网络环境，结合离退休干部工作实际，制定十条规范。

一、永葆政治本色。离退休干部要增强“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”，不在网络上发表违背党的基本路线、否定四项基本原则、歪曲党的政策，或者其他有严重政治问题的文章、演说、宣言、声明等；不妄议党中央大政方针，丑化党和国家形象，诋毁、污蔑党和国家领导人，歪曲党的历史、中华人民共和国历史、人民军队历史，抹黑革命先烈和英雄模范等；不制造、传播各类谣言特别是政治类谣言，散布所谓“内部”消息和小道消息；不组织、参加反对党的理论和路线方针政策的网络论坛、群组、直播等活动。

二、维护国家安全。离退休干部要树牢总体国家安全观，不浏览、访问非法和反动网站，不擅自建立、使用非法定信道浏览、访问、使用境外的网站、应用程序等；不参与网络宗教活动、迷信活动、邪教，不参与或纵容、支持利用网络宣扬恐怖主义、分裂主义、极端主义；不参与煽动民族仇恨、民族歧视，破坏民族团结的活动；不利用网络平台从事其他危害国家安全、荣誉和利益的活动。

三、严守法律法规。离退休干部要依法上网，注册、使用和

管理网络公众账号，应当遵守有关规定，履行社会责任；不组织、参与和动员不法串联、联署、集会等网上非法组织、非法活动；不在社交平台发布和传播违反国家法律、影响社会稳定的新闻、信息；不出版、购买、传播非法出版物，不制作、传播含有法律、行政法规禁止的其他内容的信息。

四、保持文明理性。离退休干部要养成文明上网的良好习惯，合理安排时间，文明理性上网，避免沉迷网络；遵守网络道德，全面客观看待纷繁复杂的网络信息，认真辨别信息真伪，正确参与网上交流讨论，文明理性发声，使用礼貌用语，促进形成健康向上、风清气正的网络环境。不利用网络进行人身攻击；不听信网络谣言，不跟风炒作，不被恶俗利用；不参与网络赌博、低俗群聊、暴恐游戏等不良网络活动。

五、勇于发声亮剑。离退休干部要争做清朗网络的维护者，在重大原则问题上、在大是大非面前敢于斗争、善于斗争。对于各类网络错误观点和错误思潮、境内外政治谣言、有严重政治问题的信息等，旗帜鲜明予以批驳。对于涉及本地本单位的不实信息，主动发声、正确引导。对于网络违规违纪违法信息或活动，及时向纪检、宣传、网信、公安等有关部门举报并提供线索。

六、传播正向能量。离退休干部要主动学习新时代党的创新理论，通过点赞、转发、跟帖、评论、原创等方式，积极宣传习近平新时代中国特色社会主义思想，宣传党的路线方针政策和党中央重大决策部署；讲好中国共产党、中国特色社会主义、中国

和平发展、中华优秀传统文化和美丽云南等故事，带头弘扬社会主义核心价值观，弘扬中国精神、凝聚中国力量、传播中国声音，共筑网上网下同心圆。

七、贡献银发力量。离退休干部要发挥好政治、经验、威望优势，围绕中心大局，聚焦党中央决策部署和省委“3815”战略发展目标，积极参与“云岭银发”助力乡村振兴、民族团结进步、生态文明建设、基层治理、文化建设行动，以及各类志愿服务、网络正能量活动，通过撰写网络文章、制作正能量视频、开展红色故事宣讲等形式，广泛汇聚向上向善力量。

八、发挥模范作用。离退休干部要以身作则、率先垂范，树立好形象，以正能量引导身边人文明上网。结合家庭家教家风建设，树立和宣传良好的网络行为榜样，教育引导配偶、子女等亲属文明用网、文明上网，注重培养未成年人的网络素养，共建网上美好精神家园。

九、主动学网用网。离退休干部要主动触网，积极融入网络时代，通过自学或参与老年大学、老干部党校、老干部活动中心等主阵地的网络基本知识培训，提升网络基本技能，跨越“数字鸿沟”；积极参与本地本单位离退休干部工作部门和有关单位组织的网络课程、专题报告会、线上活动等，不断拓宽视野，拥抱智慧生活。

十、防范风险隐患。离退休干部要注重增强网络安全防范意识和能力，注意保护好个人隐私，避免在社交媒体、网络论坛等

平台上，透露个人敏感信息；在填写各类网络表单时，仔细查看网站的真实性和安全性，确保信息不被非法获取；注意网络链接和文件的安全性，不点击不明链接、下载来源不明的软件；严防网络诈骗，谨防虚假投资、钓鱼链接、AI换脸等网络陷阱。在做好自身网络安全防护的同时，积极向亲朋好友普及网络安全知识，共同营造安全有序的网络环境，共筑网络安全防线。

